

МЕНЮ (11-18 лет)
на 9 марта 2021 г (вторник)первая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
	Масло сливочное	1/15	0,15	10,9	0,21	99,3
257-96	Каша Дружба	1/200	8,6	10,9	51,65	320,7
627-96	Чай с сахаром и лимоном	1/200/7	0,2	0	15,0	57,0
	Батон	1/29	2,03	0,87	13,92	71,6
	Сок с трубочкой	1шт	0,9	0,1	9,5	42,5
	Вафли в инд.упаковке	1шт	3,20	30,1	56,4	509,0
	ИТОГО :		15,1	52,85	131,68	1 100,18
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ЗАВТРАКА:	65,00				
ОБЕД						
139-96	Суп картофельный с макар.изд.и мясными фрикадельками	1/17,5/250	6,50	3,70	21,70	143,00
330-96	Шницель н/р рыбный(минтай)	1/100	17,40	11,80	1,80	188,00
472-96	Картофельное пюре	1/200	4,13	8,30	21,80	189,00
585-96	Компот из сухофруктов+С	1/200	0,80	0,6	22	96,6
	Хлеб ржаной	1/35	4,27	0,84	28,63	139,2
	Фрукт яблоко	1шт	0,44	0	12,43	51,5
	ИТОГО:		33,54	25,24	108,36	807,24
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ОБЕДА:	75,00				
ПОЛДНИК						
	Всего за день/цена	140,00	48,62	78,09	240,04	1907,42

Директор

Н.С.Ибраева

Зав.производством

Е.В.Шерстобитова

МЕНЮ (11-18 лет)
на 10 марта 2021 г (среда) первая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
	Яйцо отварное	1шт	5	4,6	0,3	63,0
257-96	Каша молочная рисовая(вязкая)с маслом сливочным	1/200/10	5,7	9,9	32,3	236,6
643-96	Какао на молоке	1/200	2,8	3,2	24,7	134,0
	Батон	1/42	3,8	1,5	25,4	132,0
	Фрукт груши	1шт	0,48	0	12,84	53,3
	ИТОГО :		17,8	19,20	95,54	618,88
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ЗАВТРАКА:	65,00				
ОБЕД						
138-96	Суп гороховый с гов.туш.	15/250	11,20	7,10	25,30	206,00
401-3	Гуляш из говядины	50/75	16,80	10,70	4,50	181,00
463-96	Каша гречневая рассыпчатая	1/180	10,10	5,90	67,30	353,20
	Хлеб ржаной	1/37	2,72	1,02	14,28	77,2
628-96	Чай с сахаром	1/200	0	0	15,7	60,0
ТТК 2-14	Плюшка "Московская"	1/50	4,15	3,85	33,2	183,8
	ИТОГО :		40,82	24,72	127,08	877,38
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ОБЕДА:	75,00				
ПОЛДНИК						
			0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего за день/цена	140,00	58,60	43,92	222,62	1496,26

Директор

Н.С.Ибраева

Зав.производством

Е.В.Шерстобитова

МЕНЮ (11-18 лет)
на 11 марта 2021 г (четверг) первая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
265-96	Запеканка рисовая с творогом со сгущ.молоком.	1/200/20	11,4	8,6	84,2	459,6
637-3	Кофейный напиток на молоке	1/200	2,5	3,6	28,7	152,0
	Батон	1/40	3,50	1,5	24	123,5
	Фрукт Банан	1шт	3,90	0	58,24	248,6
	ИТОГО :		21,3	13,70	195,14	983,66
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ЗАВТРАКА:	65,00				
ОБЕД						
73-2007	Салат картофельный с огурцами	1/100	1,90	15,00	12,20	189,00
132-96	Суп овощной на к/б и сметаной	1/14/250/10	7,10	8,80	13,00	155,60
460-3	Котлета куриная	1/100	9,10	6,2	9,6	131,3
528-96	Соус красный основной	1/50	0,90	2,3	1,9	32,0
469,96	Макароны отварные	1/180	6,30	5,4	33,8	212,0
585-96	Компот из св груш	1/200	0,20	0	27,8	106,8
	Фрукт мандарин	1 шт	0,4	0,0	12,43	51,5
	Хлеб ржаной	1/36	2,60	0,50	13,70	72,40
	ИТОГО :		25,94	37,70	110,73	878,18
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ОБЕДА:	75,00				
ПОЛДНИК						
			0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего за день/цена	140,00	47,24	51,40	305,87	1861,84

Директор

Н.С.Ибраева

Зав.производством

Е.В.Шерстобитова



МЕНЮ (11-18 лет)
на 12 марта 2021 г (пятница) первая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
	Яйцо отварное	1шт	5	4,6	0,3	63,0
261-96	Каша "Янтарная "	1/200	15,8	31,6	85,6	679,0
642-3	Какао на молоке	1/200	4,9	5	32,5	190,0
	Батон	1/32	3,8	1,5	25,4	132,0
	Масло сливочное	1/25	0,10	8,30	0,10	74,80
	Сыр	1/30	3,80	1,5	25,4	132,0
	ИТОГО :		33,3	44,20	169,20	1 196,00
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ЗАВТРАКА:	65,00				
ОБЕД						
	Икра кабачковая	1/30	1,40	0,00	0,70	8,20
110-96	Борщ из свежей капусты с гов.туш.	1/250/20	6,00	8,30	13,60	151,20
646	Плов из птицы	50/200	8,40	3,80	21,00	151,90
591-96	Кисель+С	1/200	0,00	0,00	27,10	105,00
	Хлеб ржаной	1/31	2,60	0,5	13,7	72,4
	ИТОГО :		18,40	12,60	76,10	488,70
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ОБЕДА:	75,00				
ПОЛДНИК						
			0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего за день/цена	140,00	51,70	56,80	245,30	1684,70

директор

Н.С.Ибраева

ав. производством

Е.В.Шерстобитова

МЕНЮ (7-10 лет)
на 9 марта 2021 г (вторник)первая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
ТТК	Горячий бутерброд	1/70	6,67	8,47	14,98	163,0
257-96	Каша Дружба	1/200	8,6	10,9	51,65	320,7
627-96	Чай с сахаром и лимоном	1/200/7	0,20	0	115	57,0
	Батон	1/30	2,1	0,9	14,4	74,1
	Печенье в инд.упаковке	1шт	8,00	13	67	420,0
	Фрукт Банан	1шт	2,70	0	40,32	172,1
						373
	ИТОГО :		26,2	32,37	288,95	1 132,78
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ЗАВТРАКА:	84,37				
ОБЕД						
139-96	Суп картофельный с макар.изд.и мясными фрикадельками	1/17,5/250	6,50	3,70	21,70	143,00
330-96	Шницель н/р рыбный(минтай)	1/100	17,40	11,80	1,80	188,00
472-96	Картофельное пюре	1/200	4,13	8,30	21,80	189,00
585-96	Компот из сухофруктов+С	1/200	0,80	0,6	22	96,6
	Хлеб ржаной	1/35	4,27	0,84	28,63	139,2
	Фрукт яблоко	1шт	0,44	0	12,43	51,5
	ИТОГО :		67,08	50,48	325,08	1614,48
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ОБЕДА:	75,00				
ПОЛДНИК						
			0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего за день	159,37	93,25	82,85	614,03	2747,26

Директор

Н.С.Ибраева

Зав.производством

Е.В.Шерстобитова

МЕНЮ (7-10 лет)
на 10 марта 2021 г (среда) первая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
	Яйцо отварное	1шт	5	4,6	0,3	63,0
257-96	Каша молочная рисовая(вязкая)с маслом сливочным	1/200/10	5,7	9,9	32,3	236,6
643-96	Какао на молоке	1/200	2,8	3,2	24,7	134,0
	Батон	1/45	3,8	1,5	25,4	132,0
	Фрукт груша	1шт	0,48	0	12,84	53,3
	Сок с трубочкой	1шт	3,80	1,50	25,40	132,00
	ИТОГО :		17,8	19,20	190,78	618,88
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ЗАВТРАКА:	84,37				
ОБЕД						
138-96	Суп гороховый с тушенкой гов.	15/250	11,20	7,10	25,30	206,00
401-3	Гуляш из говядины	50/75	16,80	10,70	4,50	181,00
463-96	Каша гречневая рассыпчатая	1/180	10,10	5,90	67,30	353,20
	Хлеб ржаной	1/37	2,72	1,02	14,28	77,2
628-96	Чай с сахаром	1/200	0	0	15,7	60,0
ТТК 2-14	Плюшка "Московская"	1/50	4,15	3,85	33,2	183,8
	ИТОГО :		45,0	28,57	160,28	1 061,13
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ОБЕДА:	75,00				
ПОЛДНИК						
			0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего за день	159,37	62,75	47,77	351,06	1680,01

Директор

Н.С.Ибраева

Зав.производством

Е.В.Шерстобитова

МЕНЮ (7-10 лет)
на 11 марта 2021 г (четверг) первая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
265-96	Запеканка творожная (сг.молоко)	1/150/15	27,8	20,85	40,05	462,0
637-3	Кофейный напиток на молоке	1/200	2,5	3,6	28,7	152,0
	Батон	1/39	3,50	1,5	24	123,5
	Булочка Кремовая в инд.уп.	1шт	6,3	6,6	42,3	252,4
	Йогурт	1шт	3,33	0,64	19,94	98,8
	ИТОГО :		43,4	33,19	154,99	1 088,73
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ЗАВТРАКА:	84,37				
ОБЕД						
73-2007	Салат картофельный с огурцами	1/100	1,90	15,00	12,20	189,00
132-96	Суп овощной на к/б и сметаной	1/14/250/10	7,10	8,80	13,00	155,60
460-3	Котлета куриная	1/100	9,10	6,2	9,6	131,3
528-96	Соус красный основной	1/50	0,90	2,3	1,9	32,0
469,96	Макароны отварные	1/180	6,30	5,4	33,8	212,0
585-96	Компот из св груш	1/200	0,20	0	27,8	106,8
	Хлеб ржаной	1/36	2,60	0,50	13,70	72,40
	Фрукт мандарин	1 шт	0,4	0,0	12,43	51,5
	ИТОГО:		25,94	37,70	110,73	878,18
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ОБЕДА:	75,00				
ПОЛДНИК						
	Всего за день/цена	159,37	69,37	70,89	265,72	1966,91

Директор

Н.С.Ибраева

Зав. производством

Е.В.Шерстобитова

МЕНЮ (7-10 лет)
на 12 марта 2021 г (пятница) первая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
<u>ЗАВТРАК</u>						
	Яйцо отварное	1 шт	5	4,6	0,3	63,0
261-96	Каша "Янтарная "	1/200	15,8	31,6	85,6	679,0
642-3	Какао на молоке	1/200	4,9	5	32,5	190,0
	Батон	1/39	3,8	1,5	25,4	132,0
	Фрукт Яблоко	1 шт	0,40	0	4,3	18,8
	Вафли в инд.уп.	1 шт	8,00	13,00	67,00	420,00
						5,33
	ИТОГО :		29,9	42,70	143,80	1 064,00
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ЗАВТРАКА:	84,37				
<u>ОБЕД</u>						
	Икра кабачковая	1/30	1,40	0,00	0,70	8,20
110-96	Борщ из свежей капусты с гов.туш.	1/250/20	6,00	8,30	13,60	151,20
646	Плов из птицы	50/200	8,40	3,80	21,00	151,90
591-96	Кисель+С	1/200	0,00	0,00	27,10	105,00
	Хлеб ржаной	1/31	2,60	0,5	13,7	72,4
	ИТОГО :		18,40	12,60	76,10	488,70
	ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ОБЕДА:	75,00				
<u>ПОЛДНИК</u>						
			0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего за день	159,37	48,30	55,30	219,90	1552,70

Директор

Н.С.Ибраева

Зав.производством

Е.В.Шерстобитова